



# JONAS FORMATION

407 Route d'Arribère  
40390 Saint Martin de Seignanx  
Tél: 05 59 56 59 11 Fax: 05 59 56 59 43  
Site: [www.jonasformation.com](http://www.jonasformation.com)  
E mail : [jonas.formation@wanadoo.fr](mailto:jonas.formation@wanadoo.fr)

Emploi – Orientation

## Fiche signalétique

CD-ROM

**Auteur :** Technologies Nouvelles et Transferts,  
CUEEP-USTL

**Distributeur :** JONAS FORMATION

**Editeur :** TNT

**Public visé :** niveaux IV, V et VI (si lecteurs)

**Durée moyenne :** 8 heures

## Objectif :

Le but de 1 2 3 CV ! est d'amener à comprendre ce qu'est un C.V. et à savoir le construire. 1 2 3 CV ! aborde le thème du C.V. anti-chronologique et du C.V. fonctionnel.

## Objectifs spécifiques :

Disposant d'informations, de conseils et d'exercices, le stagiaire parviendra à la rédaction de son propre C.V. au terme des 4 étapes suivantes :

"Ecoutez les témoignages de recruteurs" : sensibilisation à la technique du C.V. à partir de témoignages vidéo de personnes chargées de recrutement ;

"Informez-vous sur le C.V." : informations et conseils sur le C.V. ainsi que sur sa construction ;

"Entraînez-vous à réaliser un C.V." : participation à la création et à la réalisation du C.V. de personnes fictives ;

"Réalisez votre C.V." : construction par le stagiaire de son propre C.V.

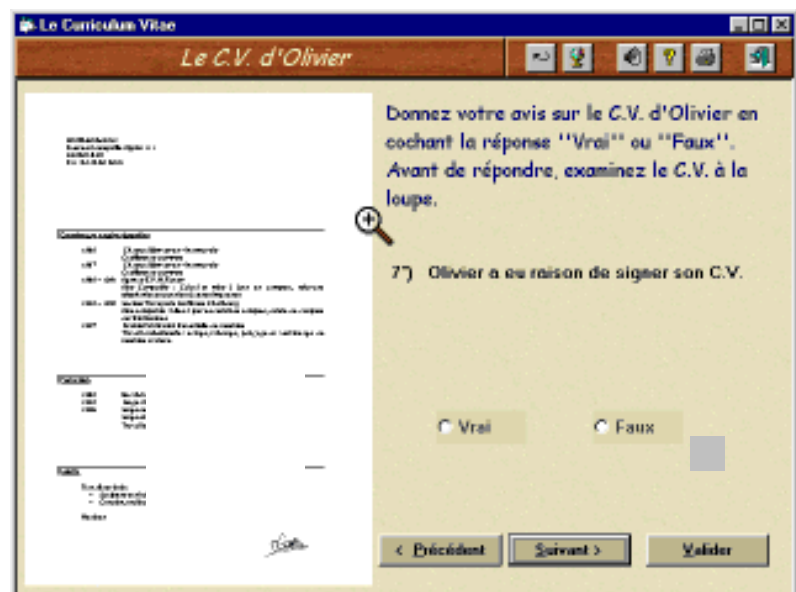
La rubrique "Gérez votre carnet de bord", quant à elle, fournit à l'utilisateur un outil lui permettant de répertorier les C.V. qu'il rédigera (avec 1 2 3 CV ! ou ultérieurement).

1 2 3 CV ! permet d'atteindre des objectifs sous-jacents à la construction du C.V. :

montrer, à partir de multiples exemples de C.V., que le parcours de chaque personne est spécifique et qu'il n'existe pas, en conséquence, de C.V. type ;

amener le stagiaire à prendre un certain recul par rapport aux exemples de C.V. et à adopter un esprit critique (et constructif !) vis-à-vis de ces C.V. ;

# 1 2 3 CV



faire preuve du même esprit critique pour rédiger son C.V. personnel.

Par ailleurs, 1 2 3 CV ! offre au stagiaire la possibilité de garder une trace sur papier des différents éléments de son parcours.

## Tarif 2006 Euros TTC

Version monoposte	75,00 €
Version 5 postes	299,00 €
Version 10 postes	533,00 €

**Configuration minimum :** Microsoft Windows, 16 Mo de Ram, carte son, Lecteur cd-rom, HP ou casque.